The Foundation for Developing Compassion & Wisdom



SABIDURIA COMPASIVA INVIERNO 2024

Hola {{ contact.FIRSTNAME | default : "friend" }}

Bienvenidos a esta primera edición de 2024 de Sabiduría Compasiva. A medida que avanzamos en nuestra exploración de las 16 Actitudes, cada mes presenta un nueva oportunidad para reflexionar y crecer colectivamente.

Este mes, nos adentramos en la Actitud de la **LEALTAD**. Descrita por Aung San Suu Kyi como el valor de asumir la responsabilidad de las necesidades de los demás, la lealtad es una **piedra angular en la construcción de relaciones fuertes y duraderas**. En un mundo en el que el cambio es la única constante, la lealtad se convierte en una fuerza estabilizadora que ofrece seguridad, apoyo y un sentimiento de pertenencia.

"Para vivir una vida plena, hay que tener el valor de responsabilizarse de las necesidades de los demás."
—Aung San Suu Kyi

En esta edición, exploramos cómo la lealtad sirve de vínculo crucial dentro de las familias y las amistades y su potencial para extenderse más allá de nuestros círculos más cercanos. Te invitamos a que te unas a nosotros para **comprender la lealtad en su profundidad**, no sólo como una reacción emocional, sino como un compromiso profundo con el bienestar de quienes nos rodean, que va desde nuestras conexiones inmediatas hasta la **comunidad global** más amplia..

INSPIRACIÓN

En el libro de las 16 Actitudes para una Vida con Sentido la LEALTAD se describe asi:

"Cuando nos va bien en la vida, es fácil olvidarnos de que las cosas pueden cambiar en un instante, de que el cambio es la naturaleza del universo. En un **mundo incierto**, el sentido de la lealtad y de la responsabilidad mutua mantienen los vínculos familiares y amistosos. La lealtad es un cable a tierra que nos ayuda a **sentirnos seguros y apoyado**s, y nos permite desenvolvernos en el mundo.

Todos deseamos ser aceptados por lo que somos y no por nuestra apariencia, situación económica o por los conocimientos que tenemos. Cuando no podemos confiar en la lealtad de los demás, nos sentimos solos, ansiosos e inseguros.

Resulta lógico que seamos leales a los que queremos, especialmente si deseamos que nos retribuyan con la misma lealtad. Sin embargo, no es tan fácil practicar esta cualidad fuera de nuestro círculo de familiares y amigos, desarrollando una **actitud leal y solidaria** hacia aquellos que no conocemos y, en última instancia, hacia todos. Algunas personas, entre ellas las que hemos escogido como modelos para este libro, parecen capaces de lograrlo. Imaginemos cómo sería el mundo si todos compartiéramos ese sentido de la lealtad."

Las 16 Actitudes para una Vida con Sentido, de Alison Murdoch & Dekyi-Lee Oldershaw



Al servicio del Mundo
con Andy Wistreich

Este corto de Educación Universal es un extracto de la charla "Al Servicio del Mundo" ofrecida por Andy Wistreich, parte de la Conferencia 2021 de

Compasión y Sabiduria en Acción

En este vídeo Andy reflexiona sobre los retos actuales del mundo y la **necesidad crucial de un esfuerzo humano colectivo** para afrontarlos. Tras haber vivido numerosas crisis mundiales, incluido el temor a una guerra nuclear en 1982, considera los retos actuales como una oportunidad para la acción y no para la desesperación. Andy aboga por una **transformación de la conciencia humana colectiva** como solución clave, haciendo hincapié en el papel de la educación universal para forjar un futuro positivo. Anima a todos a participar activamente en el fomento de un mundo más esperanzador y positivo.

Ver el video (con subtítulos)

COMPARTE

La lealtad es la piedra angular de las **relaciones significativas**, ya que proporciona un vínculo firme que va más allá de los lazos superficiales de nuestras interacciones cotidianas. Es un compromiso que resiste el paso del tiempo y los cambios, y que ofrece una **sensación de seguridad** y confianza de incalculable valor en el vertiginoso mundo actual. Más que fidelidad u obediencia, la lealtad tiene que ver con las conexiones emocionales profundas que forjamos con los demás, marcadas por el respeto mutuo, la comprensión y una preocupación genuina por el bienestar del otro.

Es fácil ser leal cuando las cosas van bien, pero es en los **periodos de dificultad** e incertidumbre cuando la lealtad muestra su verdadera fuerza.



Los Derechos Humanos son Necesidades Humanas — Aung San Suu Kyi



Los Beneficios de la Lealtad: Transformar vidas con Compasión

En el intrincado tapiz de virtudes humanas, la lealtad se erige como un faro de confianza y conexión. Es el compromiso inquebrantable con nuestros seres queridos y va más allá de los lazos personales, abarcando

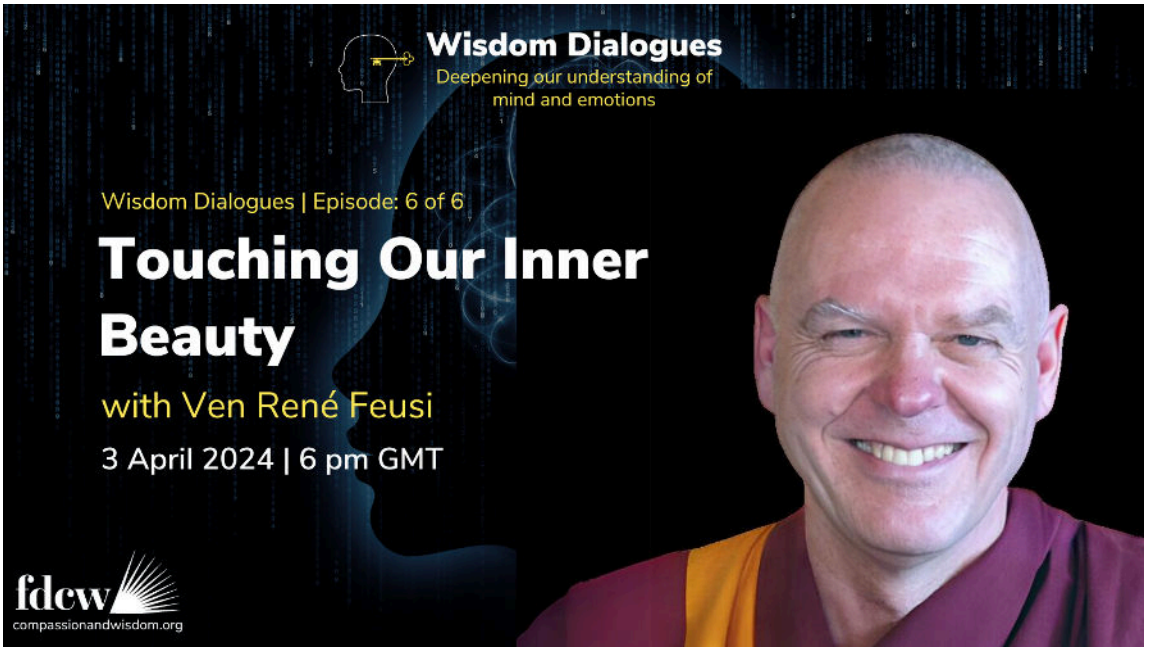
Durante su discurso en la Asia Society de Nueva York en septiembre de 2016, la líder de Myanmar y premio Nobel de la Paz Aung San Suu Kyi habla largo y tendido sobre la importancia de los derechos humanos y la dignidad humana

Ver el video (con subtítulos)

nuestra responsabilidad con la humanidad en general.

Leer el articulo

PRÓXIMOS EVENTOS



Descubriendo Nuestra Belleza Interior

🕛 3 ABril 2024 a las 6pm BST
📍 En linea
📢 Ven. René Feusi

Sobre esta Charla

Durante este Diálogo, Ven. René compartirá su experiencia sobre cómo investigar nuestra mente para comprender cómo existimos y cómo eso puede llevarnos a abrir nuestros corazones a los demás y a ser amables con nosotros mismos.
Ven Rene ofrecerá una breve meditación para concluir la sesión.

Esperamos poder ofrecer **traducción simultánea a otros idiomas

Saber más

AYÚDANOS A SEGUIR CULTIVANDO CORAZONES COMPASIVOS



Aun Puedes Colaborar con nuestra Campaña por una Educación Compasiva...

Empezamos este nuevo 2024 y en FDCW seguimos comprometidos con nuestra misión de fomentar la compasión y la sabiduría en los corazones y las mentes jóvenes.
Aún estás a tiempo de apoyar nuestra misión. Tu apoyo es más que un donativo; es una inversión en un futuro compasivo y sabio para la próxima generación. Juntos, logremos un impacto duradero.

Muchas gracias de corazon a todos aquellos que ya habeis colaborado con nosotros!

Colabora

HASTA LA PRÓXIMA

El mes pasado exploramos el LA GRATITUD, en caso de que te lo hayas perdido, puedes encontrar la edición del mes pasado aquí.

Una vez más, gracias por leer y apoyar el boletín Sabiduría Compasiva. Esperamos que hayas disfrutado explorando LA LEALTAD y esperamos explorar las ASPIRACIONES contigo el mes que viene.

Hasta la próxima...

Big love,

Victoria, Angela & Matt
Sabiduría Compasiva - FDCW



The Foundation for Developing Compassion & Wisdom
93 Tabernacle Street, EC2A 4BA, London

This email was sent to {{contact.EMAIL}}
You've received it because you've subscribed to our newsletter.

Unsubscribe

Sent with Brevo