

SABIDURÍA COMPASIVA FEBRERO 2024

Hola {{ contact.FIRSTNAME | default : "amig@" }},

Bienvenidos a la edición de febrero de 2024 de Sabiduría Compasiva. Este mes, exploramos los PRINCIPIOS - ese profundo y a veces oculto anhelo en nuestros corazones de realización, alegría y propósito....

"No podemos renunciar a nuestra conciencia por ninguna organización ni por ningún gobierno.."
— Albert Schweitzer

Te invitamos a unirte a esta exploración y a descubrir cómo los principios en los que basamos nuestra felicidad personal y el bienestar de los demás pueden transformar vidas y crear un mundo más compasivo.

INSPIRACIÓN

En el libro de las 16 Actitudes para una Vida con Sentido los PRINCIPIOS se describen asi::

“Si nos dieran una hoja de papel en blanco, ¿cuántos seríamos capaces de hacer una lista de los principios que guían nuestras vidas? La vida cotidiana plantea tantas exigencias que a veces parece más que suficiente

reaccionar lo mejor que podamos ante lo que sucede y esperar que todo salga bien.

Sin embargo, la mayoría de nosotros tenemos principios, aunque no seamos conscientes de ellos. Por ejemplo, cuando nos enfadamos y sentimos un nudo en el estómago, o cuando algo nos afecta, generalmente es porque se ha quebrantado un principio en el que creemos firmemente y algo en nuestro interior dice ¡No! La pasión y la fuerza que albergamos en nuestro interior pueden llegar a sorprendernos".

Las 16 Actitudes para una Vida con Sentido, de Alison Murdoch & Dekyi-Lee Oldershaw



Maneras hábiles de sortear las dificultades de la vida
con Kabir Saxena- (con subtítulos en español)

Este corto de Educación Universal es un extracto de "Tejiendo nuestra propia visión del mundo", el tercer episodio de la serie Diálogos de Sabiduría.

En este especial vídeo, Kabior comparte con nosotros un relato personal que compara la vida con un intrincado tejido, revelando las luchas y realizaciones a las que nos enfrentamos en el camino de la autoconciencia. Kabir ahonda en el profundo impacto de los patrones habituales y los problemas de salud mental, a la vez que recurre a las enseñanzas budistas sobre el karma y la interdependencia. Este corto nos invita a reflexionar sobre el complejo y siempre cambiante tapiz de nuestras propias vidas.

Ver ahora (con subtítulos)

COMPARTE



Universidad de Princeton- El experimento del buen samaritano

El Experimento del Buen Samaritano fue realizado en 1973 por John Darley y Daniel Batson en el Seminario Teológico de la Universidad de Princeton con participantes que estudiaban para convertirse en líderes religiosos. Los investigadores esperaban descubrir si la ayuda está más motivada por las características personales o por el entorno.

Ver el video (con subtitulos)

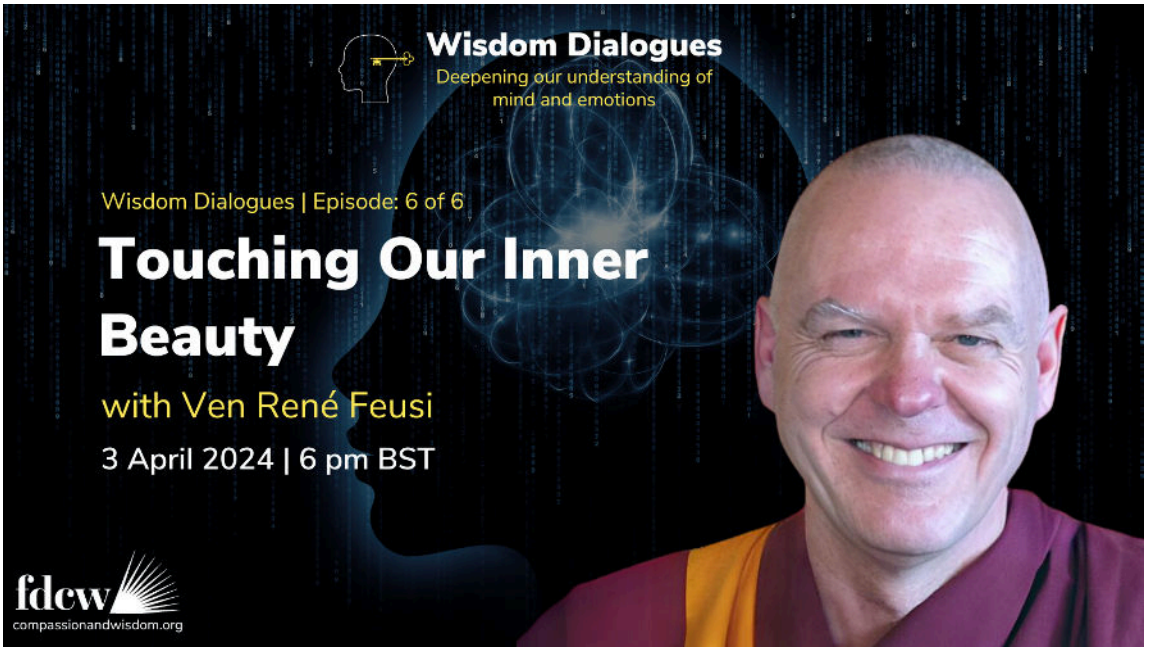


Principios para la Vida

La adopción de principios robustos en la vida nos permite afrontar los retos con sabiduría y compasión. Este articulo explora el papel esencial de los principios en la realización personal y el cambio social, destacando la importancia de la autorreflexión y el impacto de nuestros valores en el mundo en general.

Leer el artículo

PROXIMOS EVENTOS



Descubriendo Nuestra Belleza Interior

🕐 3 Abril 2024 a las 6pm BST

📍 En linea

📢 Ven. René Feusi

Sobre esta Charla

Durante este Diálogo, Ven. René compartirá su experiencia sobre cómo investigar nuestra mente para comprender cómo existimos y cómo eso puede llevarnos a abrir nuestros corazones a los demás y a ser amables con nosotros mismos.
Ven Rene ofrecerá una breve meditación para concluir la sesión.

****Traduccion simultanea al español cortesia de Teresa Vega**

Saber más

HASTA LA PRÓXIMA

El mes pasado exploramos LAS ASPIRACIONES, en caso de que te lo hayas perdido, puedes encontrar la edición del mes pasado aquí.

Una vez más, gracias por leer y apoyar el boletín **Sabiduría Compasiva**. Esperamos que hayas disfrutado explorando LOS PRINCIPIOS y esperamos explorar EL ALTRUISMO contigo el mes que viene.

Hasta la próxima...

Big love,
Victoria, Angela & Matt
Sabiduría Compasiva - FDCW

COLABORA CON NOSOTROS

Como organización sin ánimo de lucro, dependemos de donaciones como la tuya para seguir seguir creando recursos eduactivos y organizando eventos. Puedes ayudarnos compartiendo nuestro boletín, siguiéndonos en las redes sociales y haciendo un donativo.

Agradecemos de corazón cada contribución, grande o pequeña.
!MUCHAS GRACIAS!

Colabora

The Foundation for Developing Compassion & Wisdom



The Foundation for Developing Compassion & Wisdom
93 Tabernacle Street, EC2A 4BA, London

This email was sent to {{contact.EMAIL}}
You've received it because you've subscribed to our newsletter.

Unsubscribe

Sent with Brevo