The Foundation for Developing Compassion & Wisdom



SABIDURIA COMPASIVA ENERO 2024

Hola {{ contact.FIRSTNAME | default : "amig@" }},

Bienvenid@ a esta edición de enero de 2024 de Sabiduría Compasiva. Este mes, exploramos las ASPIRACIÓNES: el profundo anhelo, a veces oculto, que hay en nuestros corazones de plenitud, alegría y propósito.

"Somos la generación que esperábamos."
—Craig Kielburger, Canadá

Al profundizar en este tema, examinaremos cómo las aspiraciones a la felicidad personal y al bienestar de los demás pueden transformar vidas y crear un mundo más compasivo.

INSPIRACIÓN

En el libro de las 16 Actitudes para una Vida con Sentido las ASPIRACIONES se describen asi::

"Las aspiraciones son el deseo profundo de encontrar un sentido a la vida y sentirnos realizados, y aunque a veces se encuentren ocultas, allí están, en la parte más profunda de nuestro corazón. Son la voz interior que nos alienta a vivir plenamente y a aprovechar al máximo la pasión y el talento que poseemos. El modo en que escojamos responder a esa voz determinará todas las demás decisiones que tomemos en nuestra vida.

El solo hecho de leer este libro significa tener aspiraciones. Son ellas las que

impulsan el cambio, alimentan la esperanza de que la vida puede mejorar y colmarse de sentido, y nos aportan la disposición para actuar en consecuencia. Las aspiraciones son un llamamiento a la acción."

Las 16 Actitudes para una Vida con Sentido, de Alison Murdoch & Dekyi-Lee Oldershaw



La Felicidad Genuina surge de nuestra Mente
con Ven. Thubten Wangdu

Este corto de Educación Universal es un extracto de "Haz de tu mente un Océano", el cuarto episodio de la serie Diálogos de Sabiduría.

En esta interesantísima charla, Ven. Thubten Wangdu, explora el concepto de felicidad y bienestar desde una perspectiva budista, explicando que son cualidades intrínsecas que surgen de nuestra mente, más que de circunstancias externas. Subraya que, aunque los factores externos como las relaciones y los bienes materiales pueden contribuir a las experiencias placenteras, no son las verdaderas fuentes de satisfacción. Añadiendo que La clave de la felicidad duradera reside en comprender y trabajar con nuestra propia mente.

Ver el video (con subtítulos en español)

COMPARTE





Craig Kielburger – Children's rights

Craig Kielburger se convirtió en activista contra el trabajo infantil en 1995, con tan solo 12 años. Creció en Ontario (Canadá) y cofundó la organización benéfica Free the Children con su hermano Mark Kielburger.

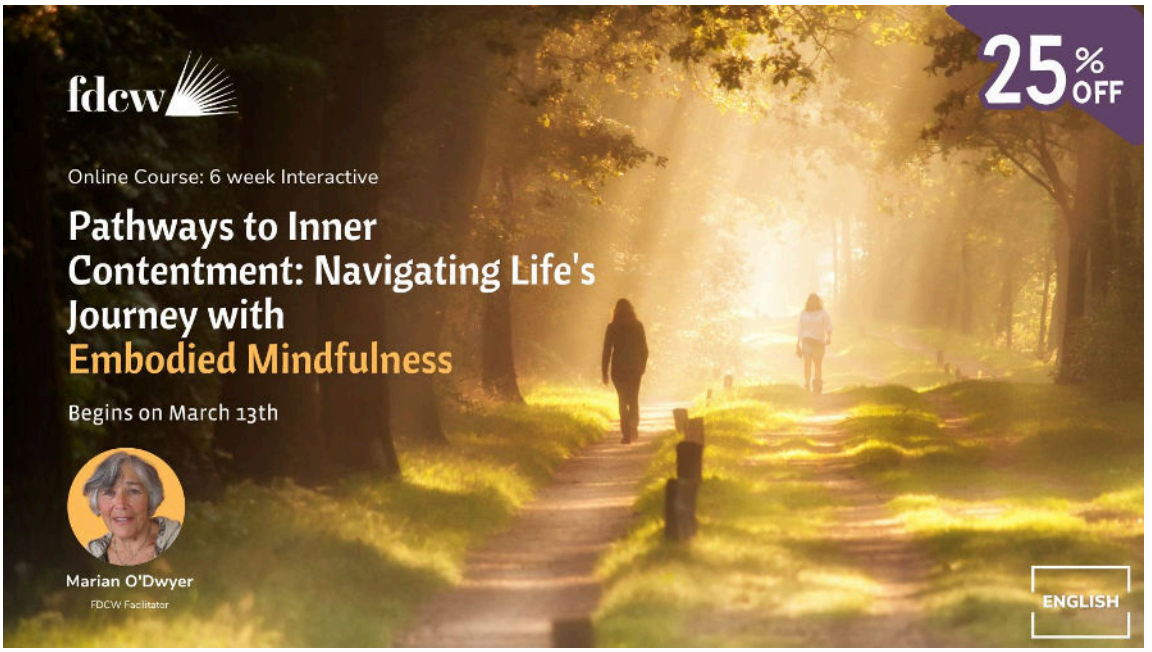
Ver el video (con subtitulos)

Impulsa tu Vida con las Aspiraciónes: La Conexión entre la Compasión y la Sabiduría

Explora el vínculo crucial entre las aspiraciones y una vida con sentido. Descubre cómo las aspiraciones dan forma a nuestro camino hacia la compasión y la sabiduría, ilustrado por inspiradoras historias de la vida real.

Leer el artículo

PRÓXIMOS EVENTOS



Caminos hacia la satisfacción interior

🕐 Empieza el 13 de Marzo
📍 En linea
📢 con Marian O'Dwyer - **en inglés***

Este atractivo curso en línea te ayudará a explorar las técnicas y prácticas esenciales para lograr una satisfacción interior profunda y duradera; estrategias prácticas y métodos de atención plena destinados a fomentar una sensación de paz y plenitud en la vida cotidiana.

Y te ofrecemos un 25% de descuento si lo reservas antes del 20 de febrero!
A que esperas?

Saber más

HASTA LA PRÓXIMA

El mes pasado exploramos el LA LEALTAD, en caso de que te lo hayas perdido, puedes encontrar la edición del mes pasado aquí.

Una vez más, gracias por leer y apoyar el boletín **Sabiduría Compasiva**. Esperamos que hayas disfrutado explorando LAS ASPIRACIONES y esperamos explorar LOS PRINCIPIOS contigo el mes que viene.

Hasta la próxima...

Big love,

Victoria, Angela & Matt
Sabiduría Compasiva - FDCW

COLABORA CON NOSOTROS

Como organización sin ánimo de lucro, dependemos de donaciones como la tuya para seguir seguir creando recursos eduactivos y organizando eventos. Puedes ayudarnos compartiendo nuestro boletín, siguiéndonos en las redes sociales y haciendo un donativo.

Agradecemos de corazón cada contribución, grande o pequeña.
!MUCHAS GRACIAS!

Colabora

fdcw The Foundation for Developing Compassion & Wisdom



The Foundation for Developing Compassion & Wisdom
93 Tabernacle Street, EC2A 4BA, London

This email was sent to {{contact.EMAIL}}
You've received it because you've subscribed to our newsletter.

Unsubscribe

Sent with Brevo